



SPOTKANIA OJCÓW W ZAMOŚCIU

Zainwestuj! czas w soboty: **16 i 23 listopada** 2019 r.
Zamojski Dom Kultury (10⁰⁰-17⁰⁰)

W czasie spotkań będziemy poruszać ...

Radzenie sobie z **trudnymi emocjami i uczuciami** (złość, frustracja ...).

Jak **dochodzić do porozumienia** z dziećmi, żoną/partnerką?

Jak **budować dobre relacje** z dziećmi?

Kim jest **dobry ojciec** i które **cechy już mamy**?

Które z naszych **doświadczeń pomagają** nam być **lepszymi ojcami**?

Tematy **ważne i wniesione** przez **uczestników**.

Wstęp wolny, obowiązują zapisy!

[www.FB.com/WspieramyRodzicow](https://www.facebook.com/WspieramyRodzicow)

Zapisy: ojcowie@PracowniaEdukacji.pl

tel. **609-118-119**

Projekt „Wspieramy Rodziców!” jest współfinansowany
przez Miasto Zamość.



SPOTKANIA OJCÓW W ZAMOŚCIU

Zainwestuj! czas w soboty: **16 i 23 listopada** 2019 r.
Zamojski Dom Kultury (10⁰⁰-17⁰⁰)

W czasie spotkań będziemy poruszać ...

Radzenie sobie z **trudnymi emocjami i uczuciami** (złość, frustracja ...).

Jak **dochodzić do porozumienia** z dziećmi, żoną/partnerką?

Jak **budować dobre relacje** z dziećmi?

Kim jest **dobry ojciec** i które **cechy już mamy**?

Które z naszych **doświadczeń pomagają** nam być **lepszymi ojcami**?

Tematy **ważne i wniesione** przez **uczestników**.

Wstęp wolny, obowiązują zapisy!

[www.FB.com/WspieramyRodzicow](https://www.facebook.com/WspieramyRodzicow)

Zapisy: ojcowie@PracowniaEdukacji.pl

tel. **609-118-119**

Projekt „Wspieramy Rodziców!” jest współfinansowany
przez Miasto Zamość.